



## آموزش بیماران آنچه نیاز دارید در مورد جمزار بدانید؟



فریبا کاظمی اسکندانی

سرپرستار بخش خون و انکولوژی ۲

مرکز تحقیقات هماتولوژی و انکولوژی دانشگاه علوم  
پزشکی تبریز- تابستان ۱۳۸۷

دارو را ادامه دهید حتی اگر احساس ناخوشی می کنید، مگر در مواردی که پزشک دارو را قطع کند. <sup>۷</sup>ژمسیتابین توانایی بدن را در مقابل عفونت کاهش می دهد. لذا در صورت تب، لرز، زخم گلو و علائم سرماخوردگی به پزشک مراجعه کرده و خوددرمانی نکنید. از افرادی که بیمار هستند، دوری کنید. ژمسیتابین ممکن است موجب بروز خونریزی شود. در صورت خونریزی غیرعادی به پزشک مراجعه کنید. مراقب باشید تا به شما آسیب نرسد، زیرا ممکن است موجب بروز عفونت و خونریزی زیاد شود.

<sup>۷</sup>از مصرف خود سرانه آسپیرین، استامینوفن، ایبوپروفن، کتوپروفن، ناپروکسن یا سایر داروهای تب بر، دوری کنید. <sup>۷</sup>در صورت اعمال جراحی یا دندانپزشکی به پزشک خود مصرف ژمسیتابین را اطلاع دهید.

منبع مورد استفاده:

<http://www.drugdigest.org>

❖ علائم کم خونی شامل ضعف و خستگی  
بیش از حد، حملات غش، احساس سبکی  
سر

عوارض جانبی که معمولاً نیازمند توجهات  
پزشکی نیستند:

( در صورت تداوم عوارض و یا ایجاد ناراحتی  
به پزشک و یا کادر درمانی مراجعه نمایید)

- ❖ اسهال
- ❖ ریزش مو
- ❖ خستگی
- ❖ تهوع
- ❖ خارش

## ۶. هنگام دریافت جمزار چه مواردی را بایستی کنترل نمایم؟

<sup>۷</sup> جهت کنترل های منظم دوره ای به پزشک مراجعه کنید. شما باید مرتب آزمایشات خونی را انجام دهید. عوارض دارو ممکن است پس از اتمام دارو طول بکشد. عوارض را گزارش کنید.

<sup>۷</sup> ممکن است احساس ناخوشایند داشته باشید، برای این که ژمسیتابین روی سلول های سالم و سرطانی اثر می کند. عوارض فوق را گزارش کنید ولی دریافت

**مقدمه:** این پمفلت حاوی اطلاعات مفیدی در مورد جمزار است که می تواند برای شما مفید باشد. این پمفلت را همیشه دم دست داشته باشید تا در موارد لزوم به آن مراجعه نمایید.

## ۱. جمزار چیست؟

جمزار یا ژمسیتابین نوعی داروی شیمی درمانی است که برای درمان انواع سرطان ها از جمله ریه، پستان، تخمدان و پانکراس بکار می رود. ژمسیتابین رشد سریع سلولی را همانند سلول های سرطانی مهار کرده و مرگ سلولی را موجب می گردد. ژمسیتابین به تنهایی یا به صورت ترکیبی با سایر داروها بکار می رود.

## ۲. قبل از استفاده از جمزار باید چه

### چیزهایی را مد نظر قرار دهید؟

وجود هر کدام از موارد زیر را اطلاع دهید:

- ❖ اختلالات خونریزی دهنده
- ❖ بیماری های خونی
- ❖ بیماری های دهان و دندان
- ❖ تزیقات داخل عضلانی
- ❖ عفونت (بویژه عفونت ویروسی مانند آبله مرغان یا تب خال)

❖ بیماری کلیوی

❖ رادیوتراپی اخیر

❖ هر نوع واکنش حساسیتی به ژمسیتابین

یا سایر داروهای شیمی درمانی، سایر

داروها و غذاها، خوشبوکننده ها

❖ حاملگی و دوران شیردهی

## ۳. جمزار چگونه تجویز می گردد؟

این دارو توسط پرسنل آموزش دیده و در بیمارستان و یا مطب پزشکان بصورت تزریق داخل وریدی مورد استفاده قرار می گیرد.

## ۴. تداخلات دارویی

☞ داروهای شیمی درمانی

☞ واکسن ها

☞ مصرف هر کدام از داروهای زیر را اطلاع

دهید: آسپیرین، استامینوفن، ایبوپروفن،

ناپروکسن و کتوپروفن

در مورد تمام داروهایی که مصرف می کنید،

مواد غذایی، نوشیدنی هایی چون کافئین و الکل،

سیگار و داروهای مخدر با پزشک صحبت کنید.

ممکن است این موارد روی عملکرد دارو تاثیر داشته باشند.

## ۵. عوارض جانبی:

عوارض جانبی که ممکن است با این دارو دیده شود بستگی به دوز دارو، سایر شیمی درمانی و رادیوتراپی دریافتی دارد. تمام این عوارض در بیماران دیده نمی شود.

عوارض جانبی که بایستی به پزشک یا پرسنل درمانی بلافاصله گزارش نمایید:

❖ شمارش پایین سلول های خونی: این دارو ممکن است تعداد گلبول های سفید، قرمز و همچنین پلاکت ها را کاهش دهد و این امر احتمال بروز عفونت و خونریزی را افزایش می دهد.

❖ علائم عفونت: تب یا لرز، سرفه، زخم گلو و درد در هنگام ادرار کردن

❖ علائم خونریزی: کبودی، لکه های قرمز نوک سوزنی پوستی، مدفوع سیاه و وجود خون در ادرار